

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 О.А. Чухно/

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	255/15	18,66	7,7	11	15,4	192
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,65	12,4	13,3	3,7	184
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	6,98	8	8,4	31,6	234
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,62	4,5	5,6		70
Итого				108,53	36,4	39	86,6	845
Всего				108,53	36,4	39	86,6	845

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева